



# 虫歯と歯周病に関するご質問

以下の当てはまる項目の□にVを、（ ）には具体的にご記入下さい。

- ① 歯磨きはいつ、何分ほどされますか？（ ）分  
□起床時 □朝食後 □昼食後 □夕食後 □就寝前
- ② 補助具は何を使われていますか？いつ使われていますか？  
□フロス（糸ようじ） □歯間ブラシ □使用していない  
□毎食後 □1日1回□たまに
- ③ 喫煙されますか？ □いいえ □はい  
喫煙されている方は、1日の喫煙本数は？（ ）本
- ④ 睡眠時間はどれ位ですか？（ ）時間
- ⑤ 糖分の入った飲み物をどれ位飲まれますか？ 週（ ）回  
□炭酸飲料 □スポーツドリンク □乳酸飲料  
□砂糖を入れたコーヒー □その他のソフトドリンク
- ⑥ お菓子をどれくらい食べられますか？ 週（ ）回  
□ガム（キシリトールガム除く） □チョコ □アメ  
□饅頭 □ケーキ □クッキー □他（ ）  
お菓子をどこで食べられますか？□職場 □学校 □家
- ⑦ 食事の回数は？ □3食 □2食 □他（ ） □3食+おやつ
- ⑧ 「予防歯科」について詳しくご存知ですか？ □はい □いいえ
- ⑨ PMTC（機械的歯面清掃）をされたことは？ □ある □ない
- ⑩ キシリトールガムをよく咬みますか？ □はい □いいえ
- ⑪ 以下に該当する事項はありますか？  
□つまりやすい □歯並びが悪くて唇が閉じにくい □鼻づまり  
□呼吸 □糖尿病 □高血圧 □くいしばり □歯ぎしり  
□臭あり □顕微鏡検査の経験あり □充分にかめない

ご記入ありがとうございます。受付にご提出後しばらくお待ち下さい。